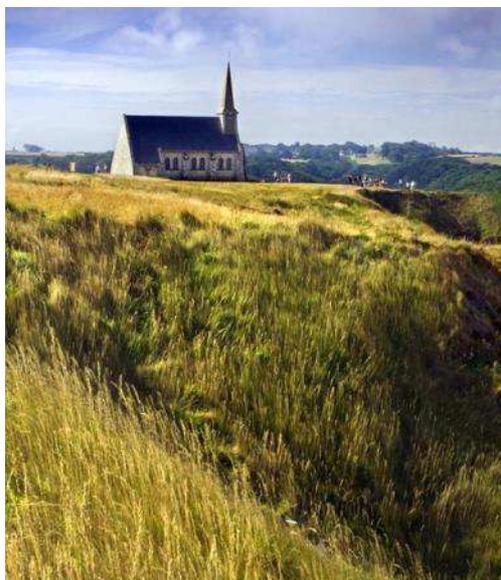




LE JOURNAL

Mensuel de la résidence

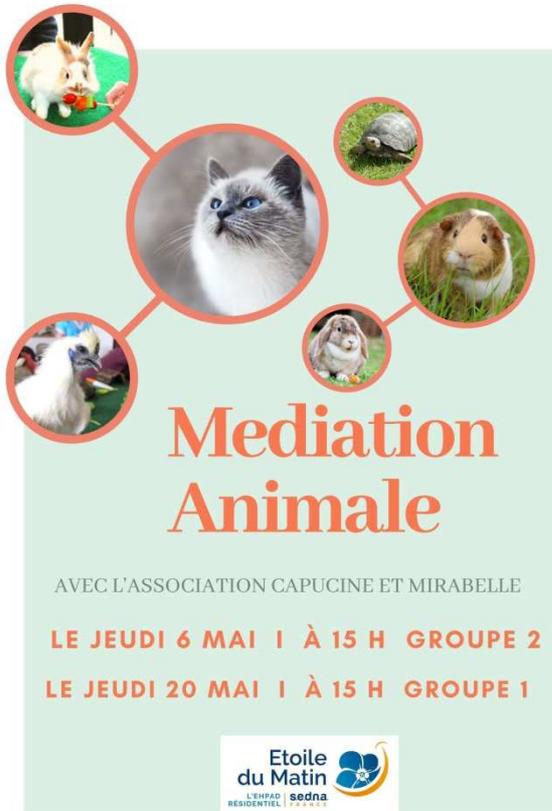
Mai 



MAI 2021



INFO...



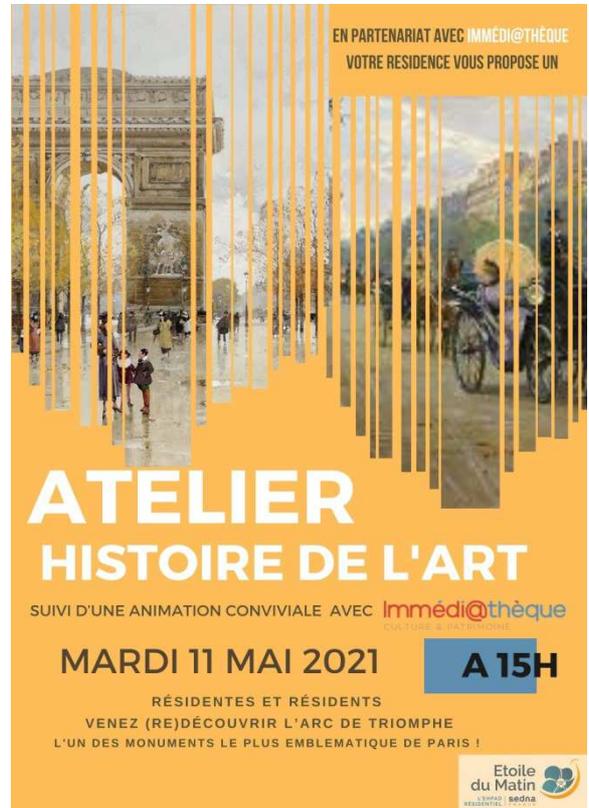
Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 6 MAI | À 15 H GROUPE 2
LE JEUDI 20 MAI | À 15 H GROUPE 1

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

EN PARTENARIAT AVEC IMMÉDI@THÈQUE
VOTRE RESIDENCE VOUS PROPOSE UN



**ATELIER
HISTOIRE DE L'ART**

SUIVI D'UNE ANIMATION CONVIVIALE AVEC Immédi@thèque
CULTURE & PATRIMOINE

MARDI 11 MAI 2021 **A 15H**

RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS
VENEZ (RE)DÉCOUVRIR L'ARC DE TRIOMPHE
L'UN DES MONUMENTS LE PLUS EMBLEMATIQUE DE PARIS !

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

La résidence Etoile du matin
vous propose un

ATELIER ART THERAPIE

Animé par France SCHOUVERT
Art-thérapeute Plasticienne



LUNDI 17 mai 2021
De 15 H 30 A 16 H 45

Inscriptions auprès de Carine L'animatrice

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

Etoile du Matin
L'EH PAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE

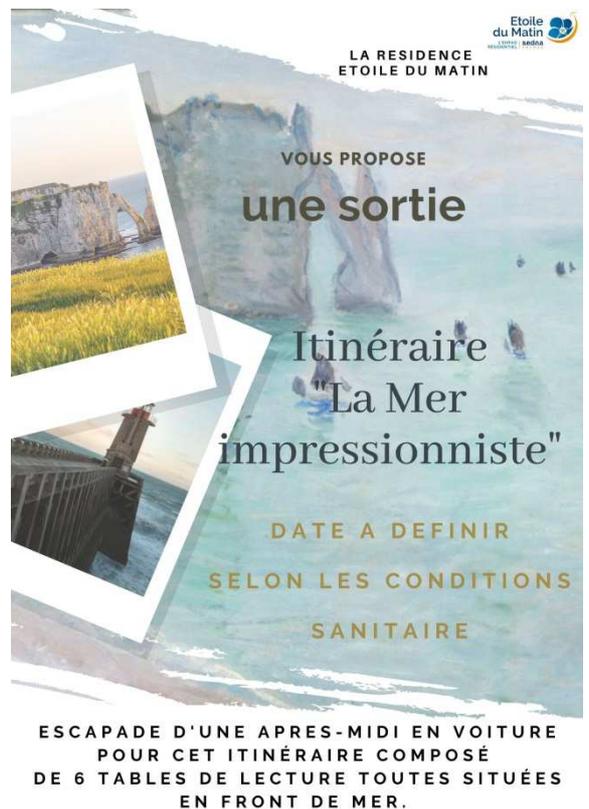
LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN

VOUS PROPOSE
une sortie

Itinéraire
"La Mer
impressionniste"

DATE A DEFINIR
SELON LES CONDITIONS
SANITAIRE

ESCAPADE D'UNE APRES-MIDI EN VOITURE
POUR CET ITINÉRAIRE COMPOSÉ
DE 6 TABLES DE LECTURE TOUTES SITUÉES
EN FRONT DE MER.



ARRIVEES...

Je m'appelle **Déborah Grancher**, je suis diplômée **aide-soignante**. Je suis en **poste de nuit** depuis 9 mois au sein de l'EHPAD.

« je suis **épanouie par mon travail** et met à profit **mes qualités de soignante**, auprès des **résidents**. »



Je m'appelle **Adèle Pèzier**, je suis stagiaire en administratif pour une durée de 6 semaines. Je réalise un **Bachelor en Management International** sur le Havre. Mon objectif est de découvrir le fonctionnement de la résidence.

Je m'appelle **Gwendoline**, j'ai 21 ans. Je suis étudiante en **DUT animation sociale et socioculturelle**. Je serais en stage pendant 2 mois avec l'animatrice.

Mon but pendant ce stage sera de **réaménager l'extérieur** avec l'aide des résidents volontaires et impliquer les familles dans le projet.



Je m'appelle **Océane**, j'ai 19 ans et je suis **étudiante en DUT animation sociale et socio culturelle** au Havre. Je suis en stage à partir du 26 avril jusqu'au 18 juin. Mon but est de **créer un jardin thérapeutique**, ainsi qu'un **parcours de motricité**. Je serai amenée à passer plusieurs jours en **unité protégée**.

INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:

- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

Une prochaine date de réunion (fin mai/ ou juin) du CVS vous sera communiquée dans les semaines à venir.

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN MAI

MESSE
EN ATTENTE

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 6 mai

**GROUPE UNITE
PROTEGEE**



15H AU 2^{ème} étage

Jeudi 20 mai

GROUPE UNITE OUVERTE
15H au salon du RDC

ART THERAPIE

Lundi 17 mai

Inscription
Selon le PVI

15H30 AU 2^{ème} étage

**APÉRITIF DE
BIENVENUE**

Jeudi 27 mai

11h au salon du RDC

VOUS POUVEZ SUIVRE

**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**

www.ehpad-etretat.fr



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot
le mardi et le jeudi
de 10h à 17h

*psy-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr*



**INFIRMIERE
COORDINATRICE**

Mme LEROUX Elodie
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

*ldec-etoile-etretat@ehpad-
sedna.fr*



KINESITHERAPEUTES

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h



ERGOTHERAPEUTE

Mme MARIE Inès
Tous les lundi
et le vendredi 1fois/15jours
de 10h à 17h
*reeduc-etoile-etretat@
ehpad-sedna.fr*



COIFFEUSE

Laura coiffure
Jusqu'au 15 mai puis
Alisson vous
accueillera au salon
à partir du 17 mai



PEDICURE

Mme DEBOFFLES
1 fois par mois

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2^{ème} étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres.

Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'mai



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

1. Mme LACOSTE Simone, le dimanche 2 mai, Fêtera ses 97 ans
2. Mr FREMIOT Michel, le lundi 17 mai, Fêtera ses 89 ans
3. Mme HURAY Yvonne, le jeudi 27 mai, Fêtera ses 96 ans
4. Mme LAUVERGEAT Anne-Marie , le vendredi 28 mai, Fêtera ses 89 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.



Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme VALLAR Colette
Mr BOUFFAY Guy



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Comme **chaque lundi**, nous débutons cette semaine, par la distribution de la **gazette Famileo** aux résidents. Cet outil numérique permet aux familles de partager des **photos** (de vacances, d'album photo, de la vie de tous les jours) ainsi que des **petits mots** et de maintenir le contact entre les proches, la famille, les amis et le résident. Cette gazette est distribuée hebdomadairement.



Promouvoir le lien avec les proches est fondamental. Nos résidents sont toujours heureux de découvrir les visages de leurs entourages, suivis des jolis messages que leur écrivent leurs proches. **Ce lien** est d'autant plus important, au regard des moments troublés que nous vivons. Ils créent **sourires et gaieté**, pour attaquer la journée avec bonne humeur !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée**, à chacun des résidents.

Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.



Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres**, mais aussi des utilisations plus modernes, comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

Pour annoncer un heureux événement ou pour tout simplement **garder le lien** alors que les enfants ou petits-enfants sont aux quatre coins du monde, **les résidences SEDNA** sont fières d'offrir ce nouveau service à **chacun de ses résidents**.

Les premières distributions ont laissé place à **beaucoup d'émotion**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE



Lundi 29 mars, Lundi 19 avril ,et mardi 26 avril

L'animatrice anime la lecture du journal auprès des résidents.

Elle passe en revue les actualités de la semaine passée.

C'est un moment convivial et motivant.

A cette occasion cela leur permet
de garder un lien avec le monde extérieur
et d'être informés :

- des différents événements, informations
- actualités régionales, mondiales
et faits divers.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR : L'ART DE FAIRE PARTICIPER LES RÉSIDENTS ...

- **Berthe Morisot** : Lundi 29 mars
- **Camille Pissarro** : Mardi 6 avril
- **Auguste Renoir** : Lundi 12 avril
- **Edouard Manet** : Lundi 19 avril



Ces ateliers offrent un voyage dans le temps ...

Ils permettent de « re »découvrir les connaissances fondamentales de l'histoire de l'art ainsi que les outils de compréhension des œuvres.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR : L'ART DE FAIRE PARTICIPER LES RÉSIDENTS ...



Une alchimie qui a opéré sur les résidents. Une programmation aussi riche que passionnante nous attend.

En effet, après ce succès, la résidence souhaite renouveler l'opération.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

C'est en chantant que nos résidents, accompagnés de Laurence de **Siel Bleu** ont commencé leur séance **d'activité physique adaptée**.

Durant cette heure, on cherche à stimuler et à faire bouger toutes les parties du corps, afin de réduire le **risque de chute**, **d'optimiser les capacités de déplacement** et de mieux appréhender les **activités de la vie quotidienne**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Et l'effet est immédiat pour nos résidents : **la joie** est communicative et tout le monde affiche un **grand sourire radieux**. Les résidents sont tout de même contents que la séance prenne fin car « *on sent que tout a bien travaillé ! Et que le goûter est amplement mérité.* »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 13,20 et 27 avril

Objectifs de ces séances :

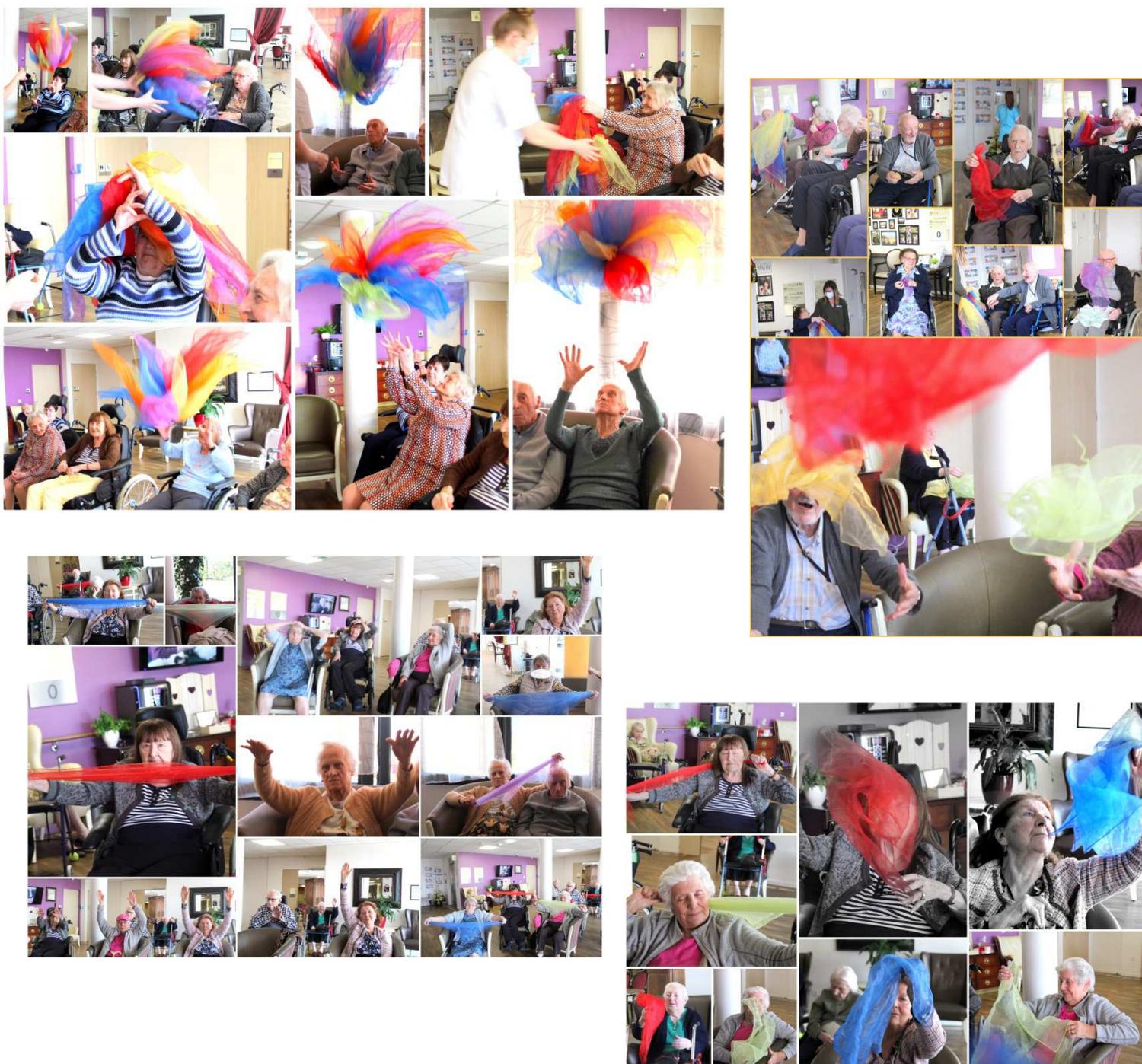
- ✓ Développer le pouvoir créateur
- ✓ S'ouvrir vers l'extérieur, vers l'autre
- ✓ Favoriser le contact, de socialisation
- ✓ Eveiller le corps
- ✓ Restructurer le schéma corporel.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 13,20 et 27 avril



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Déroulement :

- **Diffusion et écoute** de la musique.
- Invitation du résident à bouger sans proposer de modèle qu'il serait tenté de suivre ou d'imiter.
- Inciter à **la mise au mouvement**, à être s'il le faut l'accompagnatrice.



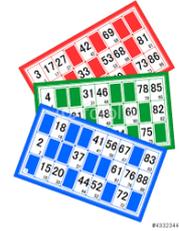
- **Utiliser le mouvement** en s'aidant d'accessoires tels que des foulards.

L'accessoire devient le **prolongement du corps**, il en situe la limite mais aussi le repérage et facilite le déplacement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO



Jeudi 25 mars,

Tous les 15 jours les résidents se donnent rendez-vous pour le traditionnel jeu du loto !

Cet atelier permet de faire travailler la mémoire à court terme, d'utiliser le raisonnement logique (déduction) et de solliciter l'observation et la concentration.



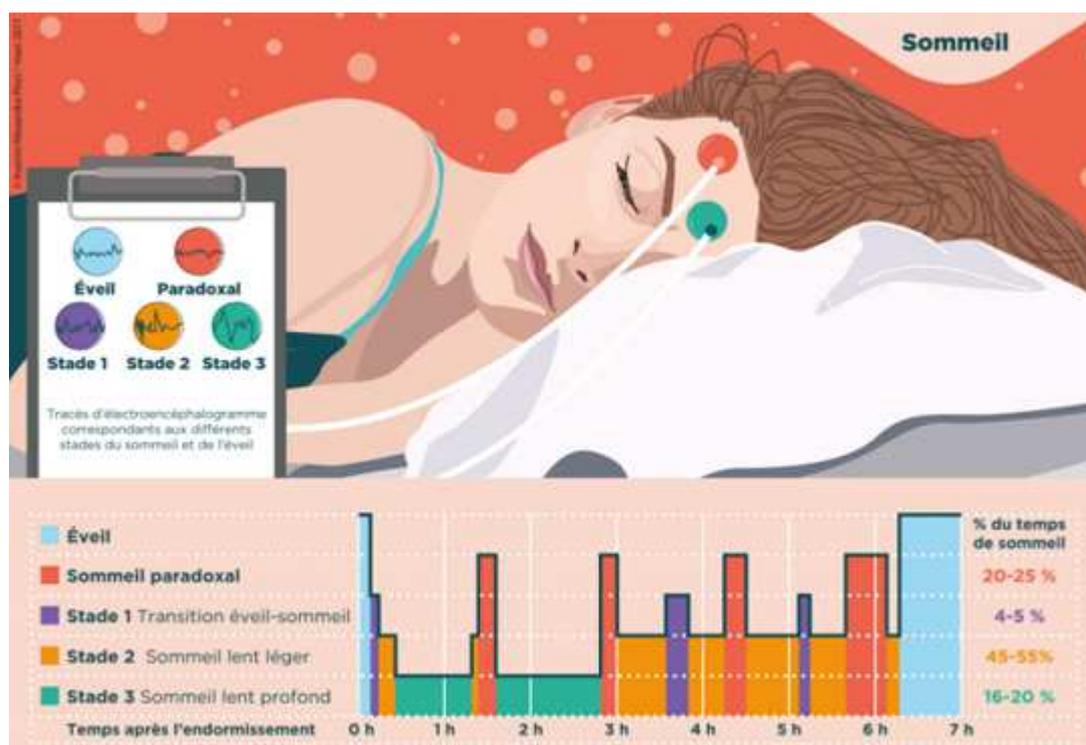
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER-DISCUSSION LE SOMMEIL

Vendredi 26 mars,

Cette animation est proposée sous la forme d'un diaporama pour animer un atelier-discussion autour du changement d'heure.

En partant des différentes phases du sommeil, des études concernant les temps de sommeil au fil de la vie, des ronflements et autres rêves, ce support permet de voir également les bouleversements occasionnés par le changement d'heure et son impact sur notre sommeil.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

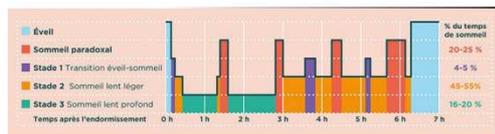
OBJECTIFS ANIMATION

- S'exprimer autour d'un thème proche de son vécu.
- Échanger avec les autres sur ses habitudes de sommeil.
- Partager ses souvenirs liés aux changements d'heures.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Proposer un support facilitant l'expression de chacun.
- Faciliter les expressions de tous et les échanges entre les participants, pour créer du lien entre des personnes qui ont un vécu commun.

LES DIFFÉRENTES PHASES DE SOMMEIL



Variation de l'activité cérébrale entre 2 phases de sommeil.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

AMBIANCE ZUMBA

Vendredi 26 mars, vendredi 9 et 23 avril

Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès.

Depuis sa mise en place, c'est une réussite ! Certains résidents sont devenus de vrais adeptes. Ce cours de Zumba alternatif adapte les mouvements de la Zumba classique, qui sont adaptés pour la rendre accessible au plus grand nombre de résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

AMBIANCE ZUMBA



Vendredi 26 mars, vendredi 9 et 23 avril

Les chorégraphies sont faciles à suivre, basées sur des mouvements basiques de Zumba. Le but est donc de développer l'équilibre, la coordination et la répétition d'un ensemble de mouvements.

Les cours portent également sur différents points essentiels à la remise en forme : Exercices cardio-vasculaires, entraînement musculaire, souplesse et flexibilité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » EXPOSITION-VENTE DE VÊTEMENTS ADAPTÉS

Mardi 30 mars,

Cet après-midi « **chic et mode** » a permis aux résidents de découvrir les articles mis à leurs dispositions (chemises et chemisiers, pulls, corsages, tricots de corps et polos, pantalons élastiqués, jupes, ...), selon la saison : collection printemps/été. Vu le succès de cette proposition de vente printanière, elle sera renouvelée à la prochaine collection Automne/Hiver.

Prochaine date à noter dans son agenda : le lundi 4 octobre :Présentation de la collection Automne/Hiver de la société l'Age d'or à partir de 15h.Cette possibilité d'achat n'est soumise à aucune obligation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE DE PRINTEMPS



Mardi 30 mars,

Le soleil est au rendez-vous ! Nous en profitons pour nous promener sur la falaise d'Étretat. Quel SPECTACLE !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION DU PERSONNEL A LA PREVENTION DE LA DENUTRITION

Jeudi 1 er et vendredi 2 avril

Toujours pour répondre à une prise en charge optimale. Cette formation apporte aux professionnels toutes les connaissances liées aux risques de la dénutrition,

ORGANISME DE FORMATION : **FORMEMOIRE**

INTERVENANT : **Mme Hélène Chevalier**

- Diététicienne
- Thérapeute CognitivoComportemental



- Connaître les besoins et attentes des personnes âgées en collectivité, au moment de leur repas
- Choisir les aliments, modes de préparation et de présentation
- Adapter les recettes et les textures en fonction des difficultés de chaque convive

PROGRAMME

1 – Le moment du repas en institution

- Moment de plaisir ou corvée ? Importance de ce moment comme repère et comme rituel. La notion de plaisir de manger, la manière de présenter, de préserver l'autonomie, et d'animer ce temps.
- Les besoins et attentes de la personne âgée autour du repas
- Le goût et les autres sensations alimentaires, l'évolution liée au vieillissement et aux pathologies.
- Comment présenter, assaisonner, nommer les plats ?
- Faim, appétit, rassasiement... Comment stimuler, donner envie ?

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION DU PERSONNEL A LA PREVENTION DE LA DENUTRITION

Jeudi 1 er et vendredi 2 avril ,

2 – Couverture des besoins nutritionnels



- Les besoins nutritionnels et leur évolution avec le vieillissement : qu'en est-il des besoins en énergie, protéines, acides gras, minéraux.... ?

3- Les apports hydriques

- Comment choisir, dans chaque famille, les aliments les plus adaptés ? Comment les cuisiner, les préparer ? Composition des repas et collations. Lien avec les recommandations (PNNS, GEMRCN...)
- Les principaux risques de carences et leur prévention

4 – S'adapter aux difficultés

- Les différents types du handicap alimentaire liés à l'âge : difficultés pratiques, masticatoires, digestives...
- Les troubles de la déglutition.
- La gestion des régimes en collectivité pour les personnes âgées.
- Les principales textures : indications en fonction du handicap, aspects pratiques (réalisation, présentation, enrichissements si nécessaire...)
- Le « manger mains »: Pour qui ? Comment ? Dépasser les idées reçues, faire simple et pratique.
- La dénutrition : dépister, prévenir, prendre en charge.

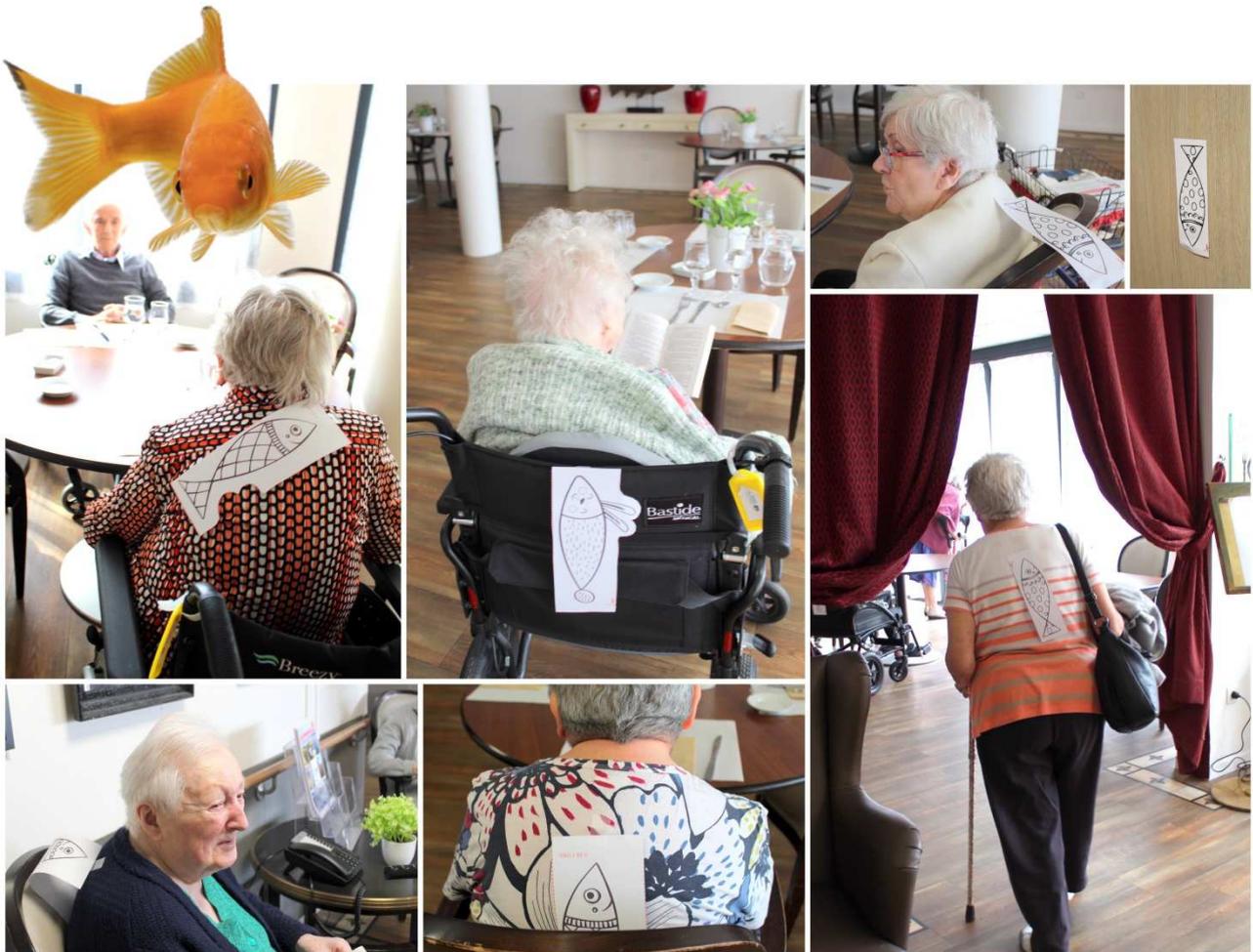
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

POISSON D'AVRIL



Jeudi 1 avril,

Pour n'être ouverte qu'un seul jour, la **pêche au poisson d'avril** n'en eut pas moins de nombreux et fervents adeptes ambitionnant d'éclipser les **grands farceurs** qui se sont succédés depuis le Moyen-Age.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER DISCUSSION « A LA DÉCOUVERTE DU CHOCOLAT ... »



Jeudi 1er Avril ,

Tous ont écouté, très attentivement, la **saga de la cabosse**, fruit du cacaotier. Un fruit rare, puisque 100 fleurs ne produiront qu'une dizaine de cabosses. Elles contiennent les précieuses fèves, qui seront soumises à une longue préparation avant de terminer dans les ballotins des fêtes.

Du **choix des fèves à la confection du chocolat**, en passant par la fabrication de la pâte de cacao, le soin apporté à chaque étape est déterminant dans la création du chocolat.



L'assistance a ainsi découvert que l'on pouvait fabriquer de l'alcool de cacao et que dans la fève, tout sert, ou presque. Les résidents ont été un peu surpris d'apprendre que le chocolat « s'affinait » (« comme un fromage ? ») et qu'il devait passer tout doucement de 28 à 36 °, dans des « fontaines à chocolat », avant de finir en « moulages » délicieux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



« *Moi mon médecin, m'a dit que le **chocolat noir** était bon pour la santé ?* », a demandé une résidente. « *Il y en a aussi de nombreuses vitamines dans le chocolat, ainsi que des oligo-éléments. Avec, en plus, un **effet euphorisant et antidépresseur*** »

Et bien sûr, le meilleur moyen d'apprécier la subtilité du chocolat, c'est la **dégustation !!!**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DÉCORATION DE PÂQUES...

Vendredi 2 avril,

Quand le printemps arrive, Pâques n'est jamais très loin et notre résidence se pare de jolies décorations.



Les couleurs vives mettent du baume au cœur à tout le monde ... « Ces belles couleurs printanières sont les atouts de cette décoration » raconte

Mme P.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Vendredi 2 avril , Vendredi 16 avril,

Lors d'un quiz musical au rythme de la chanson française, nous avons voyagé, chanté et partagé un moment convivial.



Ce quiz musical a permis aux résidents de partager leurs souvenirs et de passer un bon moment.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

A ETRETAT, LES CLOCHES DE PÂQUES SONT PASSÉES PAR LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN

Les **cloches de Pâques** sont revenues de Rome et elles n'ont pas oublié de passer par la résidence.

Ce **lundi de Pâques**, le personnel a apporté **ces douceurs à chaque résident** au moment du repas. Un petit geste qui **réchauffe les cœurs** en cette période.



JOYEUSES
PÂQUES

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO « CHOCOLAT »



Vendredi 9 avril,

C'est en prenant beaucoup de précautions, quant à l'application des gestes barrières, que ce moment a pu se dérouler pour le plus grand plaisir des résidents.

Des œufs en chocolats étaient à gagner pour chaque « quine » en plus de très beaux lots à gagner !

Merci à l'ensemble des résidents pour ce beau moment de convivialité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA VALISE A SOUVENIRS



Mardi 13 avril ,

Moulin à café ou encore téléphone à cadran rotatif. Ces deux objets anciens se trouvent, parmi bien d'autres, dans la valise à souvenirs de Carine, qu'elle ressort à nos résidents. Accompagnée de sa valise, Carine et les résidents font ensemble, durant cet atelier, un bond dans le passé afin de se remémorer quelques souvenirs et partagent ensemble d'inoubliables expériences, anecdotes et péripéties.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN-ÊTRE



Jeudi 15 avril,

Après une petite sieste, c'est le moment de l'animation bien-être. Ici on vient pour se faire chouchouter. « *C'est agréable que l'on prenne soin de moi* », chuchote une résidente. Une dizaine de résidents participent à cette animation « Bien-être ».



Au programme :
manucure, épilation,
soin du visage et
modelage des mains.
Chouchoutés et
dorlotés, ils ne
louperaient ce
rendez-vous pour
rien au monde.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION SÉCURITÉ INCENDIE ET PRÉSENTATION DES LOCAUX

AVEC LE RESPONSABLE SECURITE ET MAINTENANCE DU GROUPE SDENA
MR THIERRY FOURNIER

Mardi 20, mercredi 21, jeudi 22 avril,

A la résidence Etoile du matin nous suivons tous les ans **2 formations incendie**: formation institutionnelle, obligatoire, nous permettant de nous entraîner. La formation de sécurité incendie et évacuation, a pour objectif de **préparer les personnels de l'établissement** à intervenir face à un début d'incendie, en utilisant les moyens de première intervention.

OBJECTIF DE LA FORMATION

– Connaître les différents équipements de sécurité

Visite du site et mise en pratique :

- Repérage des organes de sécurité.
- Les points névralgiques de l'établissement.

– Savoir lire et interpréter les signaux d'un SSI ou d'un boîtier de report d'alarme.

– Savoir réagir et s'organiser face à un début d'incendie (avec ou sans victime) en fonction de la procédure de l'établissement.

– Connaître les consignes de mise en sécurité des résidents (transfert).



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION CHARTE HÔTELIÈRE

Mardi 20 avril,

Cette formation a pour but l' **amélioration et la valorisation** continue des prestations hôtelières de l'Établissement en lien avec notre **démarche qualité**. Ce qui nous permet de toujours proposer **un service hôtelier de qualité** aux résidents.

➤ Objectifs de la formation :

- Conforter la politique hôtelière de l'établissement.
- Parfaire nos prestation et services
- Identifier les axes de travail pour optimiser la prestation hôtelière.

• Contenu de la formation :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION CHARTE HÔTELIÈRE

Mardi 20 avril,



•**Définition de la qualité hôtelière :**

- ✓ Identification de la qualité hôtelière souhaitable au sein de l'établissement au cours des différents repas de la journée

•**Rôle et fonction de chaque intervenant en salle de restaurant :**

- ✓ Identification des différents intervenants au moment du repas
- ✓ Définition des missions et du champ d'intervention de chacun d'eux
- ✓ Tenue de travail

•**Le dressage de table au quotidien et lors d'animation :**

- ✓ Techniques de dressage de tables / Le nappage / Le couvert / La décoration

•**La distribution des repas :**

- ✓ Accueil et installation des résidents / Annonce du repas / Mode de distribution et choix de service pour les différentes composantes du repas / Matériels de distribution / Aide au repas / Gestion des régimes / Rythme des repas

•**Surveillance des repas et aide au repas des résidents dépendants :**

- ✓ Échanges avec les résidents / Le plan de table / L'ergonomie de l'aide au repas / Les repas pris en chambre

•**Le débarrassage :**

- ✓ Technique hôtelière de débarrassage / A quel moment / Coordination avec la plonge

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 20 avril,



Un secret ne devrait jamais être révélé (« *Keep your secret secret* », disent nos voisins). Soit ! Mais que saurait-on de notre histoire et de celles et ceux qui l'ont écrite si on ne s'autorisait pas, de temps en temps, quelques petites entorses au règlement ?

Car, il faut tout de même un peu d'indiscrétion pour révéler qu'Alphonse Allais de Honfleur était normand par sa mère et breton par un ami de son père.... Les résidents qui participent à la « racontée » sont réunis par une activité commune : écouter des histoires.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE



Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème chaque jeudi midi .

Ce jeudi 22 avril, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Chine.

C'est donc dans une ambiance et un menu asiatique que nos seniors ont déjeuné.

Au programme :

- Salade de crevette avec sa vinaigrette aux agrumes
- Saute de porc au caramel accompagné de ses nouilles chinoises et chou romanesco à l'ail
- Mousse coco et sa brunoise d'ananas.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE



Au programme du Jeudi 29 avril, le repas était sur le thème de l'Italie :



Cette animation est un exemple de ce que notre chef cuisinier et son équipe proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, ...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO

Jeudi 22 avril ,



« Le loto, le loto !!! » depuis le matin les résidents ne parlaient que de ça. Ils étaient nombreux à attendre l'animatrice pour participer au loto .

Et comme d'habitude après un suspens et quelques rebondissements 3 résidents ont gagné des lots offerts par la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZZ ET DIAPO SUR « Le chant des oiseaux »

Lundi 26 avril,



« Cui-cui », « Rou-rou », « Ti-ti-ti-ti », les chants des oiseaux sont d'une grande diversité et au-delà du plaisir de les entendre, leur signification est très variée.

La plupart des oiseaux **utilisent les cris** pour avertir d'un **danger**, appeler d'autres oiseaux et défendre leur territoire.

Chaque espèce possède un grand nombre de cris spécifiques à chaque situation.

Un cri très particulier et généralement facile à reconnaître est **le chant**. Celui-ci étant plus long et plus mélodieux que les autres cris. Les oiseaux chantent principalement durant **la saison de reproduction**, afin d'attirer les femelles pour se reproduire.

C'est aussi un moyen pour les partenaires de se reconnaître, car chaque individu a **une signature vocale** qui lui est propre. Certaines espèces chantent durant tout le **cycle de reproduction**, tandis que d'autres s'arrêtent dès le début de la ponte ou de l'élevage des jeunes.

Chez les oiseaux, le chant est émis grâce à un organe appelé syrinx.



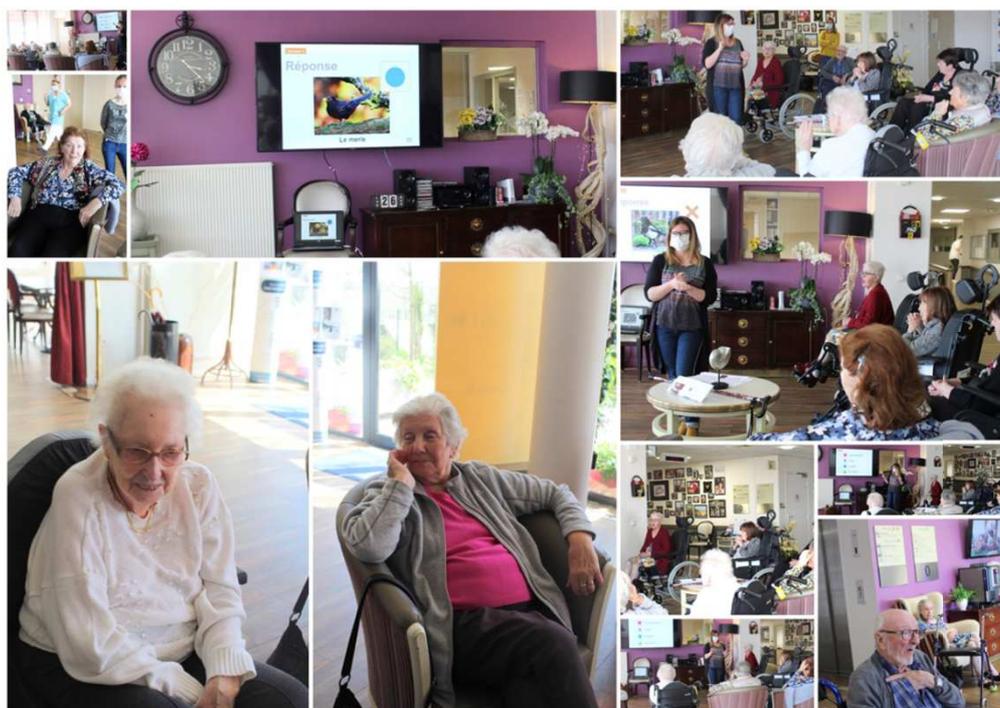
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Lundi 26 avril,

Entendre **un oiseau chanter** ne signifie pas obligatoirement la présence d'un nid. Certains oiseaux peuvent chanter sans trouver de partenaire ou encore chanter durant leur **halte migratoire**.

En dehors de la reproduction, le chant est aussi une façon de délimiter et défendre son territoire. On peut entendre le chant de certaines espèces en automne ou en hiver, c'est le cas du Rougegorge familier qui est solitaire et défend son territoire toute l'année.

Les **chants sont caractéristiques** de chaque espèce, on peut donc reconnaître un oiseau sans le voir et uniquement en l'entendant chanter. La meilleure période pour écouter les oiseaux chanter, reste le printemps, alors n'hésitons pas ! *Article du :<https://www.vigienature-ecole.fr>*



Composé de 13 chants d'oiseaux différents, le diapo de cette après-midi permet de mêler son et image, pour donner un avant-goût du printemps. **Surtout tendons l'oreille...**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART THÉRAPIE AVEC FRANCE SCHOUVERT, notre intervenante art-thérapeute plasticienne

Lundi 26 avril ,

L'art-thérapie consiste à utiliser la **création artistique** (dessin, peinture, collage, sculpture...) à des fins thérapeutiques. Dans un atelier d'art, l'accent est mis avant tout sur **l'expression** et la **valorisation de la personne**. La production artistique est secondaire, l'idée n'est pas de produire un chef-d'œuvre...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER ART THÉRAPIE AVEC FRANCE SCHOUVERT, notre intervenante art-thérapeute plasticienne

Lundi 26 avril ,

Parenthèse pour **se ressourcer**, l'**art-thérapie** s'adapte au lieu ainsi qu'aux besoins, **aux goûts** et **aux envies** de chacun.

France Schouvert, notre **intervenante art-thérapeute plasticienne** explique "*On est **vraiment dans l'humain**, on est proche du résident avec une possibilité de **changer les codes** du quotidien.*

*En tant qu'art-thérapeute, je vais apporter un **mieux être** à la personne, l'aider à aller jusqu'au bout de ses **capacités**, la **rassurer** et la **valoriser** afin qu'elle **reprenne confiance** en elle.*

*Au cours d'un atelier, je vais chercher à restructurer sa motricité et qu'elle réapprenne à **se faire confiance**. À partir du moment où la personne reprend confiance en elle, après elle est ouverte à tout... C'est incroyable les résultats qu'on peut avoir ».*

La résidence Etoile du matin organise des ateliers d'art-thérapie (dans le cadre des thérapies non médicamenteuses) autour de la peinture, du dessin, du modelage, ils sont ouverts à l'ensemble des résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Ainsi, les ateliers d'art-thérapie contribuent à :

- **Soigner...** En favorisant l'**expression des émotions** et en apportant un **soutien émotionnel**. L'art-thérapie **soulage l'anxiété**, l'anxiété.
- **Stimuler...** En maintenant et développant **les capacités conservées**, à travers une **stimulation cognitive** aussi bien qu'à travers une **stimulation sensorielle et motrice**.
- **Créer du lien...** En sollicitant les **capacités relationnelles** lors de ces **moments d'échanges** et de complicité. Les résidents retrouvent le plaisir de faire ensemble ou d'être ensemble.
- **Prendre soin...** Au fur et à mesure de ces séances, **l'estime de soi** se trouve renforcée et la confiance en soi améliorée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APERO DE BIENVENUE



Jeudi 29 avril, plaisir, joie, convivialité, bonne humeur, ont été les maîtres mots de cette animation en l'honneur de Mme M. Un apéritif avec des petits fours aux saveurs Italienne a été préparé par notre cuisinier.

Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE Avec Astrid de l'association Capucine et Mirabelle



Jeudi 29 avril,

Des cochons d'inde, des lapins, une poule de soie, deux chats et des petits lapereaux de 2 mois sont venus distraire les résidents le temps d'un après-midi, sous la houlette d'une association locale. On travaille sur les sens, la coordination des gestes, la confiance en soi, la motricité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE Avec Astrid de l'association Capucine et Mirabelle



Jeudi 29 avril,

Astrid stimule avec ses animaux tous les résidents. Ils s'y intéressent, les nourrissent, s'impliquent, apprennent à les reconnaître.

De l'avis de tous, cette **expérience** est toujours très **enrichissante**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les ateliers d'éveil permettent de stimuler l'attention et la motricité, de limiter la perte d'autonomie, de favoriser les liens inter-résidents et soignants, d'offrir du bien-être d'assurer un mode de vie qui a du sens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE



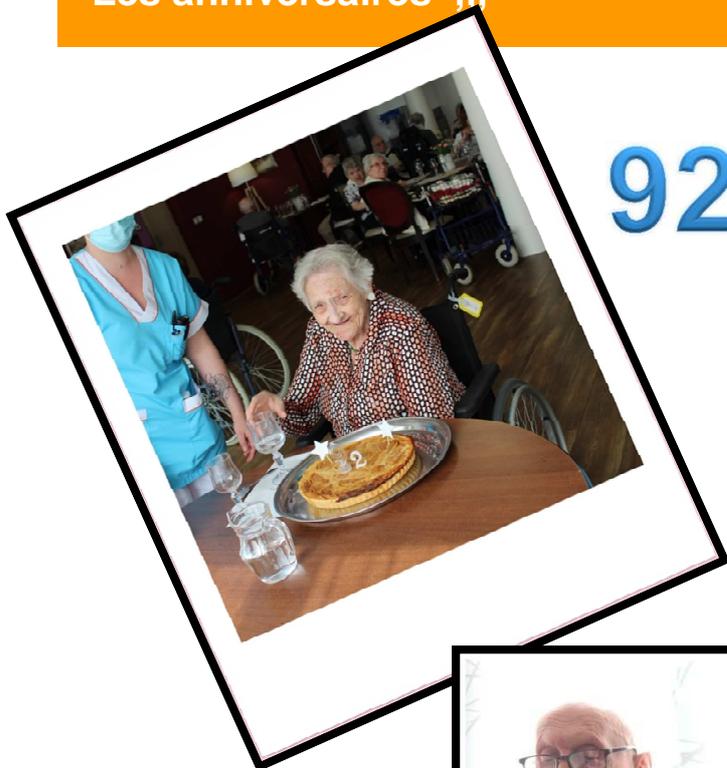
En ce mois d'avril, on favorise les activités manuelles afin de décorer la pièce de vie. Ainsi, les résidents peuvent retrouver **leurs créations et participer** au quotidien de tous.

Lorsque le temps le permet, les résidents accompagnés se baladent autour de la Résidence, afin de cueillir des fleurs pour mener les activités.



Les anniversaires

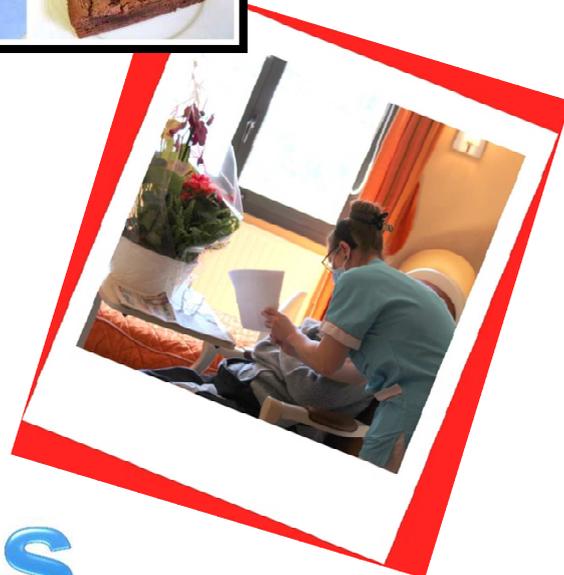
92 ans



90 ans



93 ans



101 ans

INFO



Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •



2

Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement.

Maison de retraite Etoile du Matin



Partagez
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

www.ehpad-etretat.fr

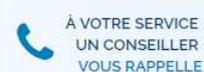
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal
de votre résidence



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021

PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021

Information familles et résidents 9 mars
2021

ENQUETE DE SATISFACTION 2020



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés
de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque
nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient
enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents
des activités quotidiennes dans le cadre du
bien-être et de l'épanouissement du résident.
Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que
nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un
cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre
ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

INFO

POUR LA PRISE DE VOTRE RENDEZ-VOUS VISITE OU SORTIE

VOUS POUVEZ JOINDRE CARINE L'ANIMATRICE

- SOIT PAR TÉLÉPHONE AU 02.35.10.39.93 :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 10H À 13H ET DE 14H À 17H30
- SOIT PAR MAIL :
QUALIVIE-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR

LORS DE VOTRE VISITE

**ATTENDRE QU'UN MEMBRE DU PERSONNEL
VOUS ACCUEILLE POUR ENTRER**

MAXIMUM 2 PERSONNES
MINEUR POUVANT PORTER LE MASQUE

DU LUNDI AU SAMEDI DE 14H A 17H30
SUR RENDEZ VOUS

PAS DE CIRCULATION
DANS LES COULOIRS, SALONS, JARDIN
OU ACCES INFIRMERIE

LES SORTIES EXTERIEURES
SONT POSSIBLES SUR RENDEZ VOUS
VOIR LES MODALITES AVEC CARINE

EN CE QUI CONCERNE
LES RÉSIDENTS NON VACCINES
LES MODALITES DE VISITE NE CHANGENT PAS
ET LES SORTIES EXTERIEURES SONT POSSIBLES
MAIS ISOLEMENT DE 7 JOURS AU RETOUR
ET TEST RT PCR AU 7 EME JOUR .



Protocole des visites

Dès le mercredi 10 mars 2021

L'équipe est à votre disposition
pour toutes questions
02.35.10.39.93



- **SI VOUS AVEZ SEJOURNÉ À L'ÉTRANGER
ET/OU EU UN CONTACT A RISQUE
AVEC UNE PERSONNE AYANT SÉJOURNÉE A L'ÉTRANGER
LES VISITES SONT SUSPENDUES POUR 14 JOURS.**
- **IL EST RECOMMANDÉ AUX VISITEURS UN DÉPISTAGE
AVANT LA VISITE PAR TEST RT-PCR OU TEST ANTIGÉNIQUE
EN PHARMACIE DANS LA JOURNÉE**

Respect strict des mesures barrières

- Visite sur rendez-vous uniquement
 - Entrée Unique sur le 1^{er} étage
- Désinfection des mains, prise de température
- Port du masque **chirurgical** tout au long de la visite
et port d'une surblouse
 - **Pas d'échange direct d'objets**
- Distance sociale de 1 mètre 50 avec le résident
- InSCRIPTION sur le registre, signature de la Charte
et auto-questionnaire à remplir sur place